

Qui suis-je ?

Lisa

Art-thérapeute diplômée des beaux-arts,
diplômée de la faculté de médecine en
art-thérapie

Passionnée d'art j'ai choisi dans ma
profession d'allier créativité et bien-être.
Curieuse de nature j'ai expérimenté de
nombreuses techniques que je partage
dans mes ateliers

Les séances d'art-thérapie permettent de
libérer son potentiel créatif tout en
boostant votre confiance en vous.

Le cadre des séances vous offre un
espace sécurisant pour exprimer vos
émotions en musique, en mots ou en
couleurs.

L'accompagnement que je vous propose
est personnalisé. Je m'adapte à vos
besoins et vos envies.

Formée à la psychothérapie de soutien je
suis aussi présente pour vous écouter et
accueillir vos ressentis avec douceur.

Contact



contact@bullesdart.fr



06 58 74 72 08



bullesdart.fr



Lisa Chartier-Thuilier



Ateliers d'art-thérapie

**FAVORISER LE BIEN-ÊTRE
PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL**

Bulles
d'art



Qu'est-ce que l'art-thérapie

L'art-thérapie moderne est l'utilisation de l'art par la pratique ou la contemplation dans une visée thérapeutique. C'est une discipline paramédicale issue d'un courant de pensée humaniste. Sous indication médicale, elle a pour objectif à travers la construction d'un projet esthétique de répondre à des objectifs thérapeutiques en lien avec une ou plusieurs souffrances. L'art-thérapie moderne est une discipline innovante qui tient compte des difficultés des patients mais qui articule le protocole de soin autour des capacités préservées de la personne. Ainsi en exploitant les pouvoirs et effets de l'art, l'art-thérapie permet d'améliorer la qualité de vie et de tendre vers un mieux-être général

Pour qui ?



Maladie

Perte de la capacité de projection



Handicap

Perte de la sensation d'être sujet



Blessure de vie

Perte de sens, du goût de vivre



Conduite à risque

Culpabilité, perte de la capacité à faire des choix

L'art-thérapie s'adresse à tous, quelles que soient vos difficultés. Il n'y a pas besoin d'avoir de compétence artistique pour bénéficier d'un suivi art-thérapeutique.

Bénéfices

Ressentir des gratifications sensorielles et du plaisir

Permettre l'intégration sociale, favoriser la relation

Favoriser l'autonomie et l'indépendance

Faire des choix, être acteur de sa vie

Mobiliser les facultés cognitives, l'imagination

Limiter l'anxiété, les crises et le stress

Exprimer ses ressentis, réguler la thymie

Favoriser l'engagement psychique et corporel

Stimuler la motivation, l'élan et confiance en soi

Convoquer l'élan vital, la capacité de projection

Améliorer l'adhésion au soin, persévérance

Diminuer la fatigue et la douleur perçue

Techniques



Ecriture



Peinture



Musique

Collage



Photo/Video

Chant



Aquarelle/Dessin



Modelage



Tarifs

Forfaits	5 séances	10 séances
Séances individuelles 1h	290€	580€
Séances collectives 5 pers. max 1h ou 1h30	1h : 425€ ou 1h30 : 638 €	1h : 850€ ou 1h30 : 1275 €

Les tarifs sont à visée indicative, un devis personnalisé vous sera fourni sur demande adapté au public, à la fréquence et aux nombre de séances souhaitées.

* Le prix inclut le matériel, le temps de préparation et les écrits professionnels