

Qui suis-je ?

Lisa

Art-thérapeute certifiée RNCP, diplômée des beaux-arts et de la faculté de médecine en art-thérapie.

Passionnée d'art, j'ai choisi dans ma profession d'allier créativité et bien-être. Curieuse de nature, j'ai expérimenté de nombreuses techniques que je partage dans mes ateliers.

Les séances d'art-thérapie permettent de mobiliser sa créativité tout en favorisant la confiance en soi et l'estime de soi.

Le cadre des séances offre un espace sécurisant pour exprimer ses ressentis et ses émotions.

L'accompagnement que je propose est personnalisé. Je m'adapte aux besoins et aux envies de chacun.

Dans mon rôle de thérapeute, je suis également présente pour vous écouter et accueillir vos ressentis avec douceur.

Contact



contact@bullesdart.fr



06 58 74 72 08



bullesdart.fr



Lisa Chartier-Thuilier



Ateliers d'art-thérapie

**FAVORISER LE BIEN-ÊTRE
PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL**

Bulles
d'art



Qu'est-ce que l'art-thérapie

L'art-thérapie moderne utilise l'art, par la pratique ou la contemplation, dans une visée thérapeutique. C'est une discipline paramédicale qui s'inscrit dans une approche humaniste.

Sous indication médicale, elle s'appuie sur un projet artistique pour répondre à des objectifs thérapeutiques liés aux souffrances et difficultés rencontrées par la personne. Elle prend en compte ces difficultés tout en s'appuyant sur ses capacités préservées. En mobilisant les pouvoirs et les effets de l'art, l'art-thérapie contribue à améliorer la qualité de vie et à favoriser un mieux-être général.

Pour qui ?



Maladie

Perte de la capacité de projection



Handicap

Perte de la sensation d'être sujet



Blessure de vie

Perte de sens, du goût de vivre



Conduite à risque

Culpabilité, difficulté à faire des choix

L'art-thérapie s'adresse à tous, quelles que soient vos difficultés. Il n'y a pas besoin d'avoir de compétence artistique pour bénéficier d'un suivi art-thérapeutique.

Bénéfices

Ressentir des gratifications sensorielles et du plaisir

Permettre l'intégration sociale, favoriser la relation

Favoriser l'autonomie et l'indépendance

Faire des choix, être acteur de sa vie

Mobiliser les facultés cognitives, l'imagination

Limiter l'anxiété, les crises et le stress

Exprimer ses ressentis, réguler la thymie

Favoriser l'engagement psychique et corporel

Stimuler la motivation, l'élan et confiance en soi

Convoquer l'élan vital, la capacité de projection

Améliorer adhésion au soin, persévérance

Diminuer la fatigue et la douleur perçue

Techniques



Ecriture



Peinture



Musique



Collage



Photo/Video



Chant



Aquarelle/Dessin



Modelage

Tarifs

Forfaits	Séance à l'unité	5 séances	10 séances
Séances individuelles 1h	60€	290€	580€
Séances collectives 1h	85€	425€	850€
Séances collectives 1h30	127€	638 €	1275 €

Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Chaque accompagnement fait l'objet d'un devis personnalisé en fonction du public, du format d'interventions et du nombre de séances.

** Le prix inclut le matériel, le temps de préparation et les écrits professionnels*